

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

### QUINTA - FEIRA - 22/01/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

### SÁBADO - 24/01/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Aula de Natação Intermediário	11h	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Aula de Natação Treino	12h	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	13h às 17h	American Bar

### DOMINGO - 25/01/2015

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino De Futebol de Campo Máster	8h30 às 11h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Massagem Terapêutica	12h às 16h	American Bar